



ett företag inom ergonomihuset

HÄLSOFRÄMJANDE  
INSATSER  
(ergonomihuset)

FÖREBYGGANDE INOM  
ARBETSMILJÖ  
(ergonomihuset)

SJUKVÅRD OCH  
SJUKGYMNASTIK  
(ergonomihuset)

UTREDNING OCH  
REHABILITERING  
(Cafa)



## Arbetslivsinriktad utredning och rehabilitering

*Arbetsgivaren får ett allt större ansvar för rehabiliteringen, från 2005 som medfinansier. När sjukskrivna har en rehabiliteringsplan kan Försäkringskassan stå för sjuklönen efter andra sjuklöneveckan. Ökade kunskaper om rehabilitering och struktur inför eventuell sjukskrivning kan minska kostnaderna.*

### Arbetsförmågebedömning

Utredning av rehabiliteringspotential och bedömning av arbetsförmåga i team bestående av arbetsmedicinare, arbetspsykolog och ergonom. Alternativt kan bedömning ske av enskilda specialister inom teamet; en eller i förening av två. Sammanfattning och utlåtande med åtgärdsförslag.

### Kompletterande specialistbedömning

Utredning av ortoped, psykiater eller OMT-sjukgymnast (Ortopedisk Manuell Terapi).

### Funktionsutredning/- bedömning

Dokumentation med förslag till behandling samt underlättande av rehabilitering. Undersökning och bedömning av funktion i rörelse- och stödjeorganen, dvs rörlighet och styrka i bål, armar och ben. Den undersökte skattar eventuell smärta vid olika test. Konditionstest kan göras vid behov. Dokumentation av eventuella funktionsinskränkningar i rörelseorganen. Prognos ges beträffande möjlig förbättring. Förslag ges på åtgärder till förändring/förbättring. Förslag på lämpliga arbetsuppgifter nu och på sikt.

### Rehabiliteringspolicy

Sammanställning av rutiner vid sjukdom respektive rehabilitering med rekommendationer. Regelbunden uppföljning och uppdatering.

### Rehabiliteringsmöte

Medverkan vid avstämningsmöte med behandlande läkare, arbetsgivare och/eller Försäkringskassan.

### Coaching i rehabiliteringsprocessen

Genomförs vid belastnings- eller stressrelaterade besvär. Råd och stöd för att komma vidare.

### Kurs/seminarium i Rehabilitering

Strategier inom företaget och för den enskilde när någon blir sjuk. Vad gör vi nu? Ansvar och befogenheter. Vad kan den enskilde göra? Vad gör chefen/företaget? Hur går vi vidare? Rehabiliteringsstruktur. Kursen är upplagd på en halv dag.

## Ergonomhusets tjänster för organisation / grupp / individ:

<b>HÄLSOFRÄMJANDE INSATSER</b>	<b>FÖREBYGGANDE INOM ARBETSMILJÖ</b>	<b>SJUKVÅRD OCH SJUKGYMNASTIK</b>	<b>UTREDNING OCH REHABILITERING (Cafa)</b>
Friskvård Kurser Seminarier	Belastningsergonomi Kurser / Seminarier <hr/> Psykosomatik/Stress Kurser / Seminarier	Sjukkymnastik Kurser	Arbetslivsriktad rehabilitering Kurser Seminarier



Besöksadress:  
Sankt Pauligatan 5-7  
416 60 Göteborg

Tel: 031-84 50 20  
Fax: 031-84 50 22

[cafa@ergonomhuset.se](mailto:cafa@ergonomhuset.se)  
[www.ergonomhuset.se](http://www.ergonomhuset.se)